

СОСТЯЗАНИЕ

## Профессиональное искусство медицинских сестер



Труд медицинских сестер, фельдшера, акушерки имеет свои особенности, так как уход за больными – это профессиональное искусство, в первую очередь, человеческого общения, основанного на гуманности и сострадании к людям. 12 мая вся мировая медицинская общественность отмечает Международный день медсестры. Первая школа сестер милосердия была организована в 1860 году.

Альметьевские специалисты сестринского дела, способные эффективно решать комплексные задачи по профилактике, лечению, реабилитации и оказанию квалифицированной помощи пациентам стали участниками учрежденческого этапа республиканского конкурса профессионального мастер-

ства «Лучший средний медицинский работник 2013 года». Семь участников лечебно-профилактических учреждений здравоохранения стали виновниками торжества.

Руководитель управления здравоохранения района Равиль Хайруллин поздравил и участников, и победителей. На конкурс были представлены материалы в номинациях: - «Лучший фельдшер»: Давлетшин Ренат Фаватович, ГАУЗ «АССМП», Миннахметова Венера Анасовна, МСЧ ОАО «ТН» и города Альметьевска;

- «Лучшая медицинская сестра»: Тевс Елена Владимировна, ГАУЗ «АСП», Шарафеева Ольга Николаевна, ГАУЗ «АГП №3»; - «Лучший лаборант»: Исакова Эльвира Альбер-

товна, МСЧ ОАО «ТН» и г.Альметьевска, Саеггарева Гульчачак Марсовна, ФГАУЗ РСПК «АСПК», Шайдуллина Алена Фархадовна, ФГАУЗ «РККВД» «АКВД»;

Согласно Положению о конкурсе «Лучший средний медицинский работник - 2013» победителями стали:

«Лучший фельдшер» - Миннахметова Венера Анасовна, МСЧ ОАО «Татнефть» и города Альметьевска,

«Лучшая медицинская сестра» - Тевс Елена Владимировна, ГАУЗ «Альметьевская стоматологическая поликлиника»,

«Лучший лаборант» - Исакова Эльвира Альбертовна, МСЧ ОАО «Татнефть» и города Альметьевска.

Лилия САБИТОВА

ПРОФИЛАКТИКА

## Что нужно знать о клещевом энцефалите

**Клещевой энцефалит – это природно-очаговое вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы, нередко заканчивающееся трудноизлечимыми параличами, иногда смертью.**

Переносчиками и резервуарами вируса клещевого энцефалита в природе являются иксодовые клещи.

В нашей местности клещи повсюду, где есть трава и кустарники: в лесах, садах, парках, на газонах улиц. Наиболее активны они весной и летом, но нападение клещей и заражение клещевым энцефалитом возможны и осенью. Клещи подстерегают добычу, притаившись в траве, на ветках кустарника у обочины дороги, тропы.

Клещ всегда ползет вверх! Прицепившись к одежде, заползает под нее и присасывается к телу, выбирая места, где кожа тонкая и близко расположены кровеносные сосуды – за ушами, на шее, под мышками и др. В момент укуса клещ впрыскивает в ранку обезболивающее вещество, поэтому человек часто не замечает укуса.

**КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ** Отправляясь в лес, сад, на рыбалку, в поход, за грибами и ягодами, необходимо надеть брюки, заправив их в носки, ботинки, сапоги, а рубашку – в брюки. Находиться в лесу в юбке

нельзя! Воротник и рукава рубашки у запястья должны плотно прилегать к телу. Необходимо защитить голову косынкой, беретом, фуражкой или капюшоном. Для отдыха в лесу выбирайте открытые сухие полянки.

Как можно чаще, не реже чем через 2 часа, производите само- и взаимоосмотры верхней одежды и открытых частей тела. При возвращении из леса, сада, парка снимите всю одежду и тщательно осмотрите ее и тело. Детей должны осматривать только взрослые! Тщательно проверьте цветы и травы, принесенные домой. С ними можно принести клещей, которые затем нападают на человека и могут заразить клещевым энцефалитом и тех, кто в лес не ходит. Помните о животных, если брали с собой. Обязательно осмотрите их.

**КАК УДАЛИТЬ** Клеща смажьте любым жиром, чтобы лишить его дыхания. С помощью пинцета из прочной нитки, осторожно раскачивая, удалите насекомое. Ранку смажьте йодом, руки вымойте с мылом. Клеща сожгите, если не планируете отправить его на исследование. В этом случае поместите его в стеклянный флакончик с надежной крышкой. Незащищенными руками брать клеща, а тем более раз-

давливать, нельзя!

Медицинскую помощь, связанную с удалением клеща, обработкой ранки, а также с введением противоклещевого иммуноглобулина, можно получить в поликлинике по месту жительства, а вечером, ночью, в выходные и праздничные дни – в приемном покое больницы. За всеми пациентами, укушенными клещами, устанавливается медицинское наблюдение в течение 30 дней.

**КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ПРИВИВКОЙ**

Для вакцинации против клещевого энцефалита необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства.

Первичная основная (стандартная) вакцинация состоит из двух прививок, с интервалом в 2 – 3 месяца. Ее обычно проводят в осенне-зимний сезон, не позднее 14 дней до начала периода активности клещей. При необходимости может проводиться и быстрая (экстренная) вакцинация, даже весной и летом. В этом случае вторую прививку делают через 14 дней после первой.

Прививку выполняйте только после консультации с врачом!

Помните, что заразиться клещевым энцефалитом можно и при употреблении сырого козьего молока!

Лилия САБИТОВА

## Праздник песни

ФЕСТИВАЛЬ

В Молодежном центре прошел VIII фестиваль военно-патриотической песни среди подростковых клубов Альметьевска. Он был посвящен Дню Победы. Фестиваль песен проводится ежегодно. Является праздником песен, в которых живет история нашей Родины, судеб ее героев. Военно-патриотическое воспитание молодежи и развитие творческих способностей у детей – основные задачи мероприятия.

С каждым годом количество участников фестиваля растет. В этом году в нем приняли участие воспитанники 15 подростковых клубов Альметьевска. «Темная ночь», «Две березки», «Моя Россия», «Идет солдат по городу» – эти и другие песни исполнили юные звезды альметьевской эстрады.

В завершение фестиваля были объявлены имена победителей. В младшей возрастной группе (7-10



лет) первое место завоевал подростковый клуб «Мечта», второе – «Заря», третье – «Радуга». В средней возрастной группе (10-15 лет) первое место у команды подросткового клуба «Искра», второе место присуждено команде п/к «Эдельвейс», третье место заняла команда п/к «Моржата». В старшей возрастной группе (15-17

лет) победителями стали воспитанники подросткового клуба «Луч», второе место у п/к «Искра», третье место у команды п/к «Водник». Церемонию награждения провел начальник управления по делам детей и молодежи Родион Карпов. Победители получили дипломы и призы.

Рамила ХАМИДУЛЛИНА

## Выбираем жизнь!

АКЦИЯ



**Акция, посвященная Дню памяти умерших от СПИДа, который отмечается ежегодно в третье воскресенье мая, организованная Альметьевским СПИД-центром совместно с Альметьевским государственным нефтяным институтом, прошла перед учебным корпусом вуза на центральной улице Ленина. В акции приняли участие специалисты СПИД-центра, Центра реабилитации им. Т.Шайхуллина, студенты вузов и ссузов, волонтерская организация АГНИ.**

Во время акции проводилось экспресс-тестирование на ВИЧ по слюне, раздача красных ленточек, просветительской литературы и средств индивидуальной защиты, состоялась флэш-моб с участием студентов, зажигание памятных свечей. Студентки первого курса Альметьевского медицинского колледжа Анжела Гарипова и Екатерина Григорьева осведомлены о коварстве ВИЧ-инфекции и путях передачи из материалов лекций, проводимых в школе врачами СПИД-центра. С большим интересом отве-



чая на знакомые вопросы анкеты, тут же получали ответы на некоторые неизвестные.

Проблема ВИЧ-инфекции сейчас актуальна. Каждые 7 минут в Российской Федерации выявляется 1 ВИЧ-инфицированный, а в Республике Татарстан еженедельно – 30 человек. В 1993 году Министерством здравоохранения Республики Татарстан было принято решение об открытии в Альметьевске СПИД-центра для координации и организационно-методической помощи.

На сегодняшний день

радио» со специалистами Альметьевского центра СПИД; в городском парке в День семьи прошла акция «Безопасное поведение – залог здоровой семьи». Сотрудники центра СПИД провели экспресс-тестирование на ВИЧ, анкетирование по определенному уровню информированности о ВИЧ-инфекции.

Призыв «Следи за собой, будь осторожен» понятен более чем. Остается, действительно, быть ответственным и осторожным в выборе партнера, стиля жизни, грамотного собеседника и правильно ориентира.

Лилия САБИТОВА